



Esempio di menu estivo

Casa Anziani Intercomunale Uggiate - Menù estivo 2018		
	LUNEDI	
Pranzo		Cena
Risotto al vino rosso	Mela cotta	Minestra* d'orzo
Punta di vitello		Polpettine ricotta e spinaci
Zucchine* alla mugnaia		Fagioli all'olio
	MARTEDI	
Crespelle* di magro		Riso e prezzemolo*
Arista al forno	Pera cotta	Prosciutto crudo
Peperonata		Coste/Melone(giugno)
	MERCOLEDI	
Trenette alla ligure		Passato di verdura*
Polpette in umido	Prugne cotte	Platessa* scaloppata
Patate al vapore		Catalogna
	GIOVEDI	
Maccheroni pom. fresco e basilico*		Filini in brodo
Frittata alle zucchine*	Mela cotta	Petto pollo al limone
Pomodori in insalata		Zucchine* lesse
	VENERDI	
Risotto ai frutti di mare*		Minestrone* con pasta ditalini
Filetto di passera * al vino bianco	Pera cotta	Ricotta e rucola
Erbette*		Carote* all'olio
	SABATO	
Pizza integrale al prosciutto		Passato di verdura*
Melanzane al funghetto	Prugne cotte	Salame e mortadella
		Patate lesse
	DOMENICA	
Gnocchi al ragù*		Raviolini in brodo
Tonnato	Tiramisù	Emmenthal- primo sale
Pomodori al gratin		Cipolle brasate
	Macedonia di frutta	
	* Prodotti surgelati e/o congelati	



Allegato 4

Esempio di menu invernale

Casa Anziani Intercomunale Uggiate - Menù Invernale 2017-18		
	LUNEDI	
Pranzo		Cena
Risotto con salsiccia		Crema di patate
Bollito con mostarda	Mela cotta	Bologna/ Pancetta
Cavolini di Bruxelles*		Fagiolini all'olio*
	MARTEDI	
Polenta		Passato di verdura *
Bruscitt*	Pera cotta	Crocchette di pesce al forno*
Gorgonzola		Erbette al burro*
	MERCOLEDI	
Lasagne al ragù*		Minestra di verd.* con orzo
Tacchino gastronomico	Prugna cotta	Tortino di spinaci* e formaggio
Cipolle brasate*		Catalogna
	GIOVEDI	
Gnocchi al ragù*		Riso e prezzemolo*
Petto di pollo dorato	Mela cotta	Polpettine di carne* in umido
Zucchine trifolate*		Carote prezzemolate*
	VENERDI	
		Zuppa di cipolle*
Pizza ai 4 formaggi	Pera cotta	Nasello* olio e limone
Coste all'olio*		Macedonia di verdure*
	SABATO	
Riso al pomodoro		Pancotto
Brasato	Prugna cotta	Involtni di prosc e formaggio
Purea di patate		Spinaci*
	DOMENICA	
Tortellini besciamel e prosc		Zuppa di verdure*
Scaloppine alla boscaiola*	DOLCE*	Primo sale/Brie
Finocchi gratinati*		Fagiolini all'olio*
Macedonia	Profiteroles *	Macedonia di frutta cotta
La domenica il dolce viene servito come merenda		
* Prodotti surgelati e/o congelati		